

Título del Contenido digital: Nautilus. Boletín en la ciencia (abril 1996, 33)

Nombre de la persona(s) autora(s): Desconocido

Forma sugerida de citar (estilo propio):

(1996-04). Danza y Biomecánica en Nautilus. Boletín en la ciencia; México: Centro Universitario de Comunicación de la Ciencia (n.33), recuperado de <https://ru.ameyalli.dgdc.unam.mx/handle/123456789/494>

Nombre de la revista: Nautilus

Los derechos patrimoniales del contenido digital pertenecen a la Universidad Nacional Autónoma de México. Excepto donde se indique lo contrario, este artículo en su versión digital está bajo una licencia Creative Commons Atribución-No comercial-Compartir igual 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0) <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/legalcode.es>



D.R. © 2016 Universidad Nacional Autónoma de México. Ciudad Universitaria, Coyoacán, C. P. 04510, México, Ciudad de México.

Dirección General de Divulgación de las Ciencias, Dirección de Formación e Investigación
Circuito Cultural, Ciudad Universitaria S/N, Coyoacán, C. P. 04510, México, Ciudad de México.

URL: <https://ru.ameyalli.dgdc.unam.mx/>

Correo electrónico: ameyalli@dgdc.unam.mx

Con la licencia:



Usted es libre de:

- Compartir: copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato.

Bajo los siguientes términos:

- Atribución: usted debe dar crédito de manera adecuada, brindar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que usted o su uso tienen el apoyo de la licenciante.

- No comercial: usted no puede hacer uso del material con propósitos comerciales.
- Compartir igual: si remezcla, transforma o crea a partir del material, debe distribuir su contribución bajo la misma licencia del original.

Esto es un resumen fácilmente legible del texto legal de la licencia completa disponible en:

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/legalcode.es>

En los casos que sea usada la presente obra, deben respetarse los términos especificados en esta licencia.

RADIO

Nuestro programa *En la ciencia* cumple 15 años de divulgación. Escúchanos todos los martes a las 14:45 horas en el 860 de A.M. por Radio UNAM.

Además, iniciamos un programa en vivo llamado *A la luz de la ciencia* donde podrás participar. Es una guía interactiva hacia el conocimiento, los jueves de 13:00 a 14:00 horas donde contarás con toda la información de *Universum* y las propuestas de divulgación del Centro Universitario de Comunicación de la Ciencia.

Si tienes algún comentario comunícate al teléfono 622 72 98 al Gabinete de Relaciones Públicas con sus conductoras Pilar Contreras y María Eugenia Mendoza.

Escucha nuestros espacios radiofónicos.

De las 14:45 a las 15:00 horas en el 860 de A.M. *Radio UNAM*.

martes

EN LA CIENCIA

Con temas variados de divulgación.

jueves

UNIVERSUM

Con el quehacer cotidiano de nuestro museo.

Si tienes algún comentario comunícate al teléfono 622 72 98 Gabinete de Relaciones Públicas.

OFICINA Y CORRESPONDENCIA

Oficina de Atención al Público. *Universum*, Museo de las Ciencias de la UNAM. Zona Cultural de Ciudad Universitaria.

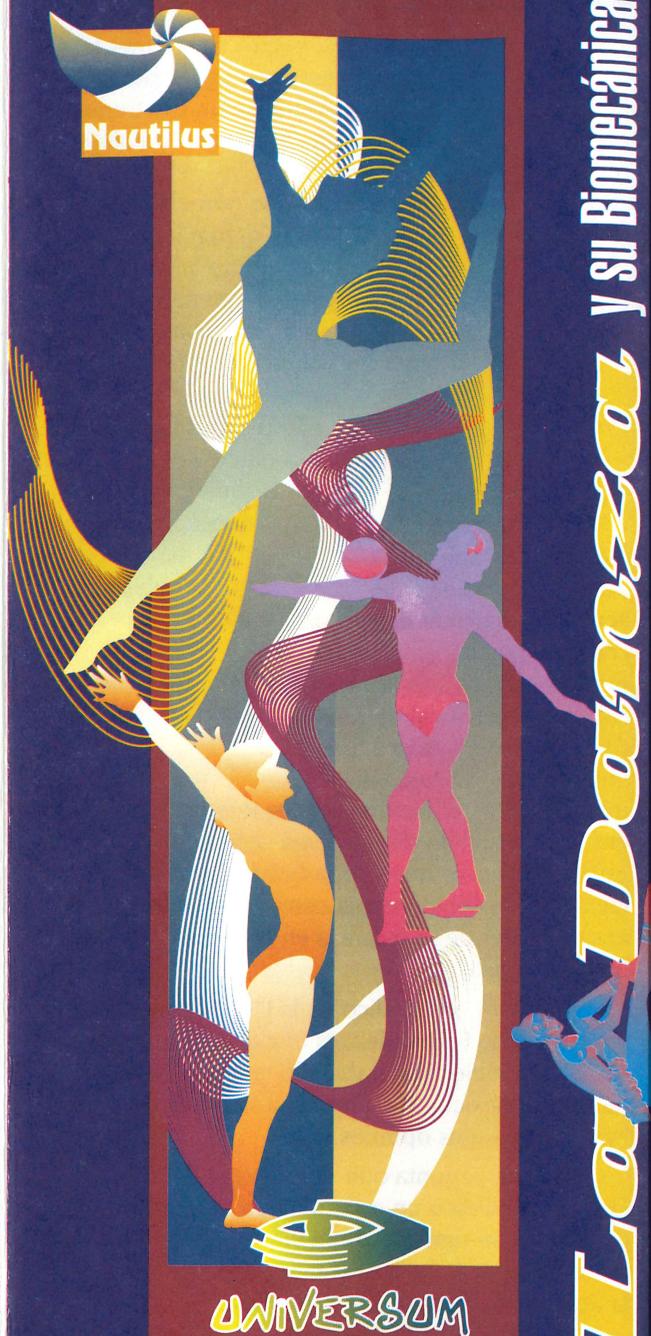
Apartado postal 70-487. Delegación Coyoacán 04510,

México, D.F. Teléfonos: 622 72 87 y 88

de lunes a viernes de 9:00 a 16:00 horas.



UNIVERSUM
MUSEO DE CIENCIAS



La Danza y su Biomecánica

UNIVERSUM

Danza y Biomecánica

Universum ofrece este mes la presencia inigualable de la maestra Gloria Contreras para celebrar —con ella y gracias a ella— el aniversario número 25 del Taller Coreográfico de la UNAM. Este taller es en realidad “un conjunto de mentes creativas, cuerpos y voluntades que innovan con valentía y, manteniendo íntimo contacto con la realidad, agudizan nuestra más íntima sensibilidad.”

En septiembre de 1970, el entonces rector Pablo González Casanova firmó el acuerdo para crear esta compañía de danza. Los primeros ensayos se llevaron a cabo en el frío local del Centro Cultural Universitario y, un año después, las funciones inaugurales en el Teatro Jiménez Rueda. Todo esto era ya el resultado de una larga cadena de esfuerzos con los que Gloria Contreras había logrado sostener su propia compañía durante ocho años después de su estancia en el Royal Winnipeg Ballet de Canadá.

“El Taller Coreográfico de la UNAM, dice el crítico Alonso Fernández, es una de las compañías que más y mejor han trabajado en favor de la danza en México; el esfuerzo ha sido mayúsculo y ha rendido frutos óptimos.”

Asimismo, apunta que “este grupo de danza crea en el público un estímulo que lo transporta a un mundo de significaciones vinculado con la armonía y con la belleza con que la matemática y la astronomía describen la naturaleza.”



CURSO

CUERPO Y DANZA

Lunes, miércoles y jueves
de 17:00 a 19:00 horas.
Teatro de Universum.

lunes 8

El espíritu en la danza. Conferencia-concierto.

Mtra. Gloria Contreras y la primera bailarina Marcela Correa

miércoles 10

Contrología.

Víctor Hugo Lezama

miércoles 10 y jueves 11

Práctica de contrología.

Domingo Rubio

lunes 15

Contrastes temperamentales en la danza. Conferencia-concierto.

Mtra. Gloria Contreras y la primera bailarina Alejandra Llorente

miércoles 17 y jueves 18

Práctica de contrología.

Domingo Rubio

lunes 22

Conferencia-concierto. Histórico-audiovisual.

Mtra. Gloria Contreras y los primeros bailarines Olga Rodríguez, Mireya Rodríguez y Humberto Becerra

miércoles 24 y jueves 25

Práctica de contrología.

Domingo Rubio

lunes 29

El arte de la danza. Conferencia-concierto.

Mtra. Gloria Contreras y los primeros bailarines Alejandra Llorente y Domingo Rubio

Dirigido a todo público incluyendo niños mayores de 12 años.
Público en general: \$200.00. Estudiantes y profesores \$100.00.
Informes e inscripciones en la Oficina de Atención al Público de 10:00 a 15:00 horas de lunes a viernes a los teléfonos: 622 72 87 y 88.

PRÓXIMOS CURSOS

mayo

LA QUÍMICA EN LA PROTECCIÓN AMBIENTAL.

junio

RECURSOS NATURALES Y SUSTENTABILIDAD.

SÁBADOS

Cienciacionales

Charlas para público en general ofrecidas por expertos en el tema. Sábados de 13:00 a 14:00 horas.

Sala de Videos del patio central.

sábado 13

Clavadistas, rotaciones y otras cosas.

Dr. Jorge Flores Valdés

Director del Museo de las Ciencias, *Universum*

sábado 20

La mecánica de la danza.

Dr. Enrique Buzo

Secretario Técnico de la Coordinación de la Investigación Científica

sábado 27

La danza y nosotros: perspectiva social.

Mtra. Sonia Ornelas

CENIDIN

Talleres para todo público

Universum sigue ofreciéndote en cada una de sus salas su gran variedad de talleres infantiles. Solicita información en la Oficina de Atención al Público al 622 72 87 y 88.

Pregunta por nuestras actividades especiales para el día del niño.

En la Casita de las Ciencias te ofrecemos:

Clubes de Ciencias de *Universum*

¿Te gustaría ser parte de los clubes de ciencias de *Universum*?

Comunícate con nosotros. Diviértete, aprende e invita a tus amigos a conocer la ciencia.



CURSO TALLER DE IDENTIFICACIÓN Y PROPAGACIÓN DE CACTÁCEAS MEXICANAS

Impartido por los biólogos Jerónimo Reyes Santiago y Salvador Árias Montes los días **lunes 8, martes 9 y miércoles 10 de mayo** de las 9:00 a las

18:00 horas.

Costo: \$360.00. (No hay descuento).

Incluye material. Cupo máximo: 25 personas.

Cupo mínimo: 15 personas.

Se entregará constancia con valor curricular.

Opcional al curso:

Práctica de campo. Costo \$270.00.

Visita al paraíso de las cactáceas en el Valle de Tehuacán-Cuicatlán.

Salida: **sábado 11** de mayo, regreso **domingo 12** de mayo. Incluye: transporte, hospedaje, alimentación y seguro de viajero.

Curso DE VERANO

¡Prepárate para el verano!

Del 5 al 30 de agosto.

De lunes a viernes de 9:30 a 14:00 horas.

Niños de 5 a 13 años.

Cupo limitado a 30 niños por categoría.

Inscripciones: Casita de las Ciencias con Ma. Elena Delgado de lunes a viernes de 9:00 a 14:30 horas. Informes al 622 73 36.

RUTAS TEMÁTICAS

En este recorrido aprenderás a relacionar fenómenos que en apariencia no lo están.

Ruta temática: **Las cónicas.**

¡Síguenos!, esta ruta te llevará a descubrir algunas sorprendentes aplicaciones de las secciones cónicas. Alumnos de nivel medio superior y superior.

Horario: lunes a viernes de 13:00 a 14:00 y de 16:00 a 17:00 horas; sábados y domingos de 12:00 a 13:00 y de 15:00 a 16:00 horas.

Duración: 60 minutos. Cupo máximo: 20 personas.

Ruta temática: **La resonancia.**

¿Qué tienen en común el horno de microondas y el derrumbe de un edificio de 12 pisos? Ven y descúbrelo en la Sala Estructura de la Materia.

Alumnos de nivel medio superior y superior.

Horario: lunes a domingo de 12:00 a 13:00 y de 15:00 a 16:00 horas.

Duración: 45 minutos. Cupo máximo: 20 personas. Informes: Oficina de Atención al Público. Teléfonos: 622 72 87 y 88.



CHARLAS EN LA BIBLIOTECA DE UNIVERSUM

sábados, 12:00 horas.

sábado 13

Flexibilidad en danza.

Dr. Miguel Aguilar Casas

sábado 20

La importancia de la movilidad articular en la danza.

Lic. en Enf. Josefa Ortiz A.

sábado 27

La fuerza muscular en danza.

Lic. en Enf. Irma Valverde R.

CICLO DE CHARLAS DE ½ HORA

En La Capilla del patio central del edificio B.
11:30 horas.

viernes 12

Alineación y postura en danza.

Dr. Torres Silva

jueves 18

Cerebro, movimiento y danza.

Ma. Julieta Peláez Ornelas.

viernes 19

Bioquímica del movimiento.

Dr. Joel Nava Rangel

viernes 26

La cineantropometría de la danza.

Dra. Claudia F. Marchi S.



EXPOSICIONES TEMPORALES

Averigua tus aptitudes para la danza en la exposición *Danza y Biomecánica* a un lado de la sección La Plaza de la Sala de Biología Humana y Salud.

Visita nuestra exposición *El Intituto de Física y los albores de la física moderna* en la Sala de Exposiciones Temporales.

Universum participa en el Festival del Centro Histórico de la Ciudad de México con la exposición *Acerca de la Luz* en el Palacio de Minería.



VIDEOS

Sala de Videos La Capilla.

martes 9

Ballet folclórico de Etiopía.

11:00 horas

miércoles 10

Paris Opera Ballet.

11:00 horas

jueves 11

Ballet Folclórico de Checoslovaquia.

11:00 horas

viernes 12

Ballet Bolshoi: Espartaco.

12:30 horas

martes 16

Barro Rojo.

11:00 horas

miércoles 17

Ballet Jazz Montreal.

11:00 horas

jueves 18

Compañía Nacional de Danza: el cascanueces.

11:00 horas

viernes 19

Ballet Bolshoi: El Lago de los Cisnes.

12:30 horas

martes 23

Compañía Nacional de Danza: especial de jazz.

11:00 horas

miércoles 24

Ballet Bolshoi: Raymunda.

11:00 horas

jueves 25

Compañía Nacional de Cuba.

11:00 horas

viernes 26.

Solistas de la URSS.

12:30 horas

PROYECCIÓN DE VIDEOS CIENTÍFICOS

Biblioteca de Universum

De lunes a viernes cada dos horas a partir de las 9:00 horas y los sábados y domingos cada dos horas a partir de las 10:00 horas.

lunes 1 al sábado 6
Oro.

domingo 7 al viernes 12
Papua-Nueva Guinea: el centro de fuego.

sábado 13 al jueves 18
Paquime: la ciudad del desierto.

viernes 19 al miércoles 24
Río Zahuapan.

jueves 25 al martes 30
Tulum: ciudades mayas.



LA HORA DEL CUENTO

Charlas infantiles en la biblioteca.

domingos, 12:00 horas.

domingo 7

La danza de Yaxum.

domingo 21

El mejor pitcher y la bailarina.

domingo 14

El teatro.

domingo 28

La danza de Yaxum.



TEATRO

Universum te ofrece un espacio para experimentar la ciencia a través de diversos estilos en el quehacer teatral. Además de nuestras funciones regulares, puedes solicitar funciones especiales entre semana. Informes y reservaciones al 622 72 87 y 88 de lunes a viernes. Boletos en taquilla.

REALMENTE FANTÁSTICO

de Héctor Ortega.

Una forma divertida de acercarse a la química.

Dir. Alejandra Díaz de Cossío.

Foro de Química.

Público general: \$14.00. Niños y estudiantes: \$7.00.

Sábados y domingos 11:30 horas.

CON BRINCOS AL ESPACIO

de Héctor Ortega.

Aventuras de ciencia ficción durante un viaje al planeta Marte.

Teatro de Universum.

Público general: \$30.00. Niños y estudiantes: \$15.00.

Sábados y domingos 13:30 horas.

CREPAS DE ENERGÍA

Descubre las transformaciones de energía que ocurren en una cocina.

Sala de Energía.

Viernes, sábados y domingos. A partir de las 11:00 horas tres funciones corridas.

Costo: boleto de entrada al museo.

Mayores informes consultar con los anfitriones.

TÚ Y LA CIENCIA

Teatro participativo con el tema del mes por la compañía *La Odisea*.

Foro de Química.

Público general: \$10.00.

Niños y estudiantes: \$5.00.

Sábados y domingos 14:00 y 15:00 horas.

LA HISTORIA DE TODO

de Enrique Tlacuilo.

Luces de neón te llevarán a través de la historia del Universo.

Teatro de Universum.

Público general: \$5.00.

Sábados y domingos 11:00 horas.

DE CIRCO, MAROMA Y BURBUJAS

Espectáculo con burbujas gigantes.

Dir. Alejandra Díaz de Cossío.

Foro de Química.

Público general: \$10.00.

Niños y estudiantes: \$5.00.

Sábados y domingos 12:30 horas.

SERVICIOS

HORARIOS DE BIBLIOTECA

Lunes a viernes de 9:00 a 19:00 horas.

Sábados, domingos, días festivos y vacaciones de 10:00 a 17:00 horas. Tel. 622 72 51 al 54.

Fax 665 17 54.

ATENCIÓN A ESCUELAS Y GRUPOS

Visitas guiadas sólo previa cita.

Teléfonos 622 72 87 y 88

o acudir a la Oficina de Atención al Público.

Teléfono para información general del museo
622 73 08.

CONOCE TU CUERPO

En la Sala Biología Humana y Salud se realizan dos tipos de exámenes:

I. PRUEBAS BÁSICAS. Consta de las siguientes pruebas: peso, estatura, presión sanguínea, velocidad de reacción, coordinación, fuerza, salto, adaptación cardiovascular y capacidad pulmonar. De acuerdo a tu calificación obtendrás un programa para mejorar tu capacidad física.

Duración: 20 minutos.

Costo: \$10.00, más entrada al museo.

Es indispensable traer ropa deportiva.

II. EVALUACIÓN FUNCIONAL. Incluye: historia clínica, pruebas bioquímicas, examen odontológico, antropometría (medidas corporales), nutrición, electrocardiograma, pruebas de esfuerzo, biomecánica (capacidad motora), espirometría (funcionamiento pulmonar), optometría y un diagnóstico integral que sirve como base para elaborar una serie de estrategias metodológicas de entrenamiento deportivo y seguimiento médico.

Duración: de 3 a 4 horas.

Requisitos: ser mayor de 12 años de edad, cubrir una cuota de recuperación de \$400.00 para público en general y de \$200.00 para estudiantes, profesores y personas de la tercera edad.

Mayores informes al teléfono 622 73 15.

EXÁMENES ESPECIALES

Determinación de colesterol, triglicéridos, ácido úrico, hemoglobina, glucosa, peso, talla, presión arterial y pulso.

Todo por \$50.00 más entrada al museo. No hay descuento.

Es necesario hacer cita al teléfono 622 73 15.

Favor de presentarse en ayunas.